

Handlingsplan 2026–2030 för Jämställdhet och mot diskriminering

SeniorNet Östersund beslutade vid årsmötet 2025 om nya stadgar med formulering om att "bedriva verksamheten i överensstämmelse med gällande lagar och bestämmelser, inte minst Diskrimineringslagen (2008:567)".

Styrelsen beslutade i maj 2025 att komplettera stadgarna med en Värdegrund, som beskriver både vilja angående demokrati, jämställdhet, samarbete och delaktighet samt arbete mot diskriminering.

Bakgrund

För att ge konkret innehåll till detta genomfördes 25 september 2025 en workshop där styrelsens, revisorernas ordinarie ledamöter och ersättare, valberedning samt studiecirkelledare var inbjudna.

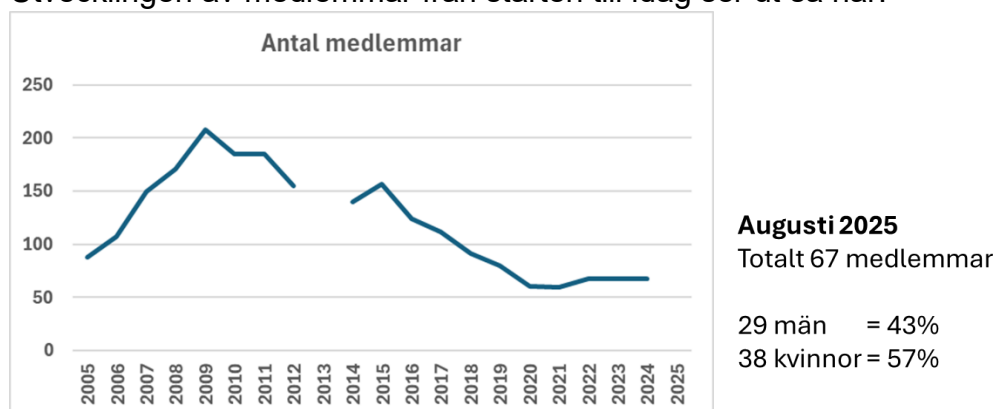
Resultatet från workshopen ska bearbetas av styrelsen till en handlingsplan för jämställdhet och mot diskriminering.

Deltagarna i workshopen enades om att det finns tre anledningar till att ta fram en handlingsplan:

- För ökad jämställdhet och förhindra diskriminering
- Ekonomi, det är krav från kommunen för att få bidrag
- Varumärket, dvs tydliggöra vad SeniorNet Östersund står för

Nuläge 2025

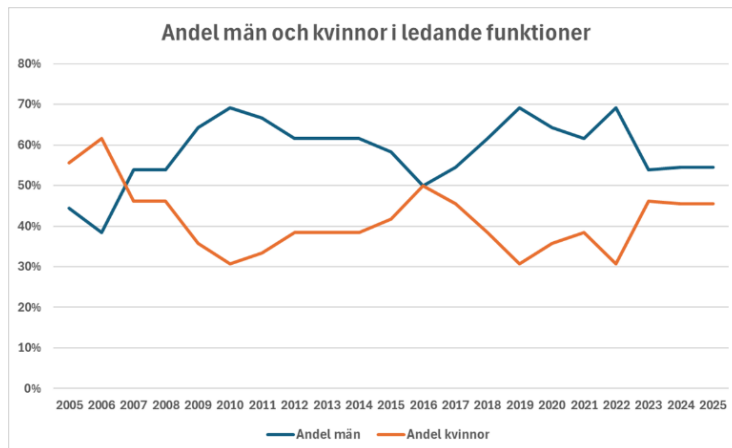
Utvecklingen av medlemmar från starten till idag ser ut så här:



Enligt statistik från SCB är könsfördelningen i Östersunds kommun, för åldersgruppen 55 år och uppåt, i juli 2025, 46% män och 54% kvinnor.

SeniorNet Östersunds medlemmar speglar på ett bra sätt Östersunds kommuns hela befolkning. Däremot framgår tydligt av diagrammet att medlemsrekryteringen är ett problem, dvs sjunkande antal medlemmar.

En annan viktig jämställdhets, demokrati och delaktighetsfråga är hur de ledande funktionerna i styrelsen ser ut.



Definition av ledande funktion =
Styrelsens ordinarie ledamöter +
styrelsens ersättare + ordinarie revisorer +
studiecirkelledare

Styrelsen 2025 inkl ersättare är 5st män (71%), 2st kvinnor (29%), ordförande är kvinna. När alla ledande funktioner summeras, är det 6st män (55%) och 5st kvinnor (45%).

Workshopen konstaterar att jämställdheten skulle kunna vara bättre i styrelsen men om alla funktioner räknas in är den bättre men speglar inte medlemmarnas könsfördelning. Det är dock så få personer att det är svårt att uppnå jämställdhet.

Valberedningen har en mycket viktig roll för att hitta lämpliga personer till de olika funktionerna. Valberedningen 2025 består av två män, men workshopen konstaterar att det viktiga i valberedningen är inte könsfördelningen utan medvetenhet om vad som krävs för de funktioner man letar, där jämställdhet är en av många variabler att tänka på.

Målet för den nationella jämställdhetspolitiken, är att kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv. Det finns sex jämställdhetspolitiska delmål:

1. En jämn fördelning av makt och inflytande. Kvinnor och män ska ha samma rätt och möjlighet att vara aktiva samhällsmedborgare och att forma villkoren för beslutsfattandet i samhällets alla sektorer.
2. Ekonomisk jämställdhet. Kvinnor och män ska ha samma möjligheter och villkor i fråga om betalt arbete som ger ekonomisk självständighet livet ut.
3. Jämställd utbildning. Kvinnor och män, flickor och pojkar ska ha samma möjligheter och villkor när det gäller utbildning, studieval och personlig utveckling.
4. Jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet. Kvinnor och män ska ta samma ansvar för hemarbetet och ha möjligheter att ge och få omsorg på lika villkor.
5. Jämställd hälsa. Kvinnor och män, flickor och pojkar ska ha samma förutsättningar för en god hälsa samt erbjudas vård och omsorg på lika villkor.
6. Mäns våld mot kvinnor ska upphöra. Kvinnor och män, flickor och pojkar, ska ha samma rätt och möjlighet till kroppslig integritet.

Workshopen diskuterade de nationella jämställdhetsmålen och enades om att det är de tre första som SeniorNet Östersund kan beakta i sin verksamhet. Workshopen menar att våra verksamheter bidrar till att våra medlemmar

- kan vara aktiva och vara med och forma samhället eftersom vi bidrar till att motverka det digitala utanförskapet (delmål 1).

- Våra kurser om mobiler och diskussioner om betaltjänster hjälper till att ge ekonomisk självständighet livet ut. (delmål 2)

Vår kärnverksamhet är utbildning för seniorer för att ge samma möjligheter för seniorer som övriga medborgare. (delmål 3)

MÅL

Efter att ha diskuterat hur SeniorNet Östersund ser ut på olika sätt startade diskussion om Vad behöver förändras? Vilka mål ska vi ha? Workshopen landade i följande förslag till mål:

- 1. SeniorNet Östersund ska öka antalet medlemmar, och fortsätta ha samma könsfördelning som Östersunds kommuns medborgare 65 år och äldre**
- 2. SeniorNet Östersund ska i verksamheterna beakta generationskillnader dvs det kan vara stor skillnad på digital kunskap när man är 67 år och när man är 85 år**
- 3. SeniorNet Östersund ska engagera fler studiecirkelledare**
- 4. SeniorNet Östersund ska arbeta för att värdegrunden och handlingsplanen efterlevs**
- 5. Ingen ska uppleva diskriminering eller kränkande särbehandling i våra verksamheter eller möten**

Styrelsen godkände i november 2025 § 114 denna handlingsplan för jämställdhet och mot diskriminering

Styrelsen beslutade att överlämna handlingsplanen till årsmötet med förslag att årsmötet 2026 fastställer målen och uppdrar till styrelsen att verkställa föreslagna aktiva åtgärder eller andra åtgärder för att uppnå målen.

Aktiva åtgärder för 2026–2027

För att uppnå målen ska följande aktiva åtgärder genomföras under 2026–2027.
Nya aktiva åtgärder tas därefter fram för nästa period.

Mål SeniorNet Östersund ska öka antalet medlemmar			
Vad vill vi förändra	Hur ska vi göra det?	Vem/vilka är ansvariga	Tidplan
Vi vill öka antalet medlemmar	Vi ska ha fler aktiviteter där allmänheten bjuds in. Då ska vi vara mer aktiva i medlemsvärvningen	Styrelsen	Löpande
	Samarbetet med PRO Jämtlands län ger oss möjligheter att berätta om oss – och värva medlemmar	Styrelsen	2025–2026
	Värvningstävling	Styrelsen	2026
	”Friska upp” våra kontakter med SPF Seniorerna Jämtland – där har man tidigare visat positivt intresse för samarbete.	Styrelsen	2026–2027

Mål SeniorNet Östersund ska i verksamheterna beakta generationsförändringar dvs det kan vara stor skillnad på digital kunskap			
	Utforma studiecirklar och möten så att de passar olika kunskapsnivåer	Styrelsen och cirkelledarna	Löpande
	När vi kommunicerar, ska vi alltid använda språket på ett sätt så att alla kan känna sig inkluderade och därmed jämlika.	Styrelsen och cirkel/mötes-ledarna	Löpande
Mål SeniorNet Östersund ska engagera fler studiecirkelledare			
Vad vill vi förändra	Hur ska vi göra det?	Vem/vilka är ansvariga	Tidplan
Idag finns 3 cirkelledare vilket gör oss sårbara	Sök samverkan med andra SeniorNet-föreningar t ex Sollefteå och Södra Norrland. Kanske kan cirkelledare jobba via Zoom	Styrelsen	2026–2027
	Sök strukturerat och aktivt bland medlemmarna	Styrelsen	Löpande
	Sök samarbete med gymnasieskola eller MiUn – kan elever/studenter vara cirkelledare åt oss	Styrelsen	2026–2027
	Sök i samarbete med PRO Jämtlands län och SPF efter möjliga cirkelledare	Styrelsen	2026–2027

Mål SeniorNet Östersund ska skapa former för att värdegrunden och handlingsplanen efterlevs			
Vad vill vi förändra	Hur ska vi göra det?	Vem/vilka är ansvariga	Tidplan
Medvetandegöra värdegrunden och handlingsplanen	Information om arbetet på ett medlemsmöte	Styrelsen	2025
	Handlingsplanens mål fastställs på årsmöte och följs upp på medlemsmöte	Styrelsen	2026
Jämställda och medvetna styrelseledamöter	Valberedningen ska ta del av handlingsplanen och sträva efter jämställd styrelse och andra ledande funktioner	Valberedningen	Löpande
Medvetna cirkelledare	Utforma en lista på SeniorNet Östersunds principer byggd på värdegrund och handlingsplan som varje cirkelledare ska ta del av innan uppdrag	Styrelsen	2025
Levande dokument	Viktigt att det blir ett levande dokument utan alltför stora omsvängningar eftersom det torde vara ett långsiktigt arbete. Uppföljning 2 gånger per år i styrelsen och på årsmötet	Styrelsen	Löpande fram till 2030
Mål Ingen ska uppleva diskriminering eller kränkande särbehandling i våra verksamheter eller möten			
	Utforma ett budskap om att den som upplever kränkning ska vända sig till den i styrelsen som man har förtroende för och rapportera det inträffade	Styrelsen	2026 info på årsmötet
NYA AKTIVA ÅTGÄRDER för att nå målen till 2030	Denna plan omfattar åren 2026–2027. Ny plan för åtgärder 2028–2030 ska tas fram till årsmötet 2028	Styrelsen	Under 2027